

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Хахитинский детский сад «Ручеёк»



Утверждаю:
заведующая МКДОУ д/с «Ручеёк»
Д.А.Ахмедова

Режим дня

| № | Наименование мероприятия | Время |
|----------|---------------------------------|---------------|
| 1 | Прием детей | 7:30 – 8:30 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8:30 – 8:40 |
| 3 | Завтрак | 8:40 – 9:00 |
| 4 | Занятия | 9:00 – 9:30 |
| 5 | Прогулка | 10:00 - 10:30 |
| 6 | Занятия в зале | 10:30 – 10:50 |
| 7 | Обед | 12:00 – 12:30 |
| 8 | Подготовка ко сну | 12:30 - 13:00 |
| 9 | Сон | 13:00 – 15:00 |
| 10 | Подъем | 15:00 – 15:10 |
| 11 | Полдник | 15:15 – 15:30 |
| 12 | Прогулка | 15:30 – 17:00 |
| 13 | Развлечения | 17:00-18:00 |
| 14 | Уход домой | 18:00-19:00 |